



**ZiDS**



## UZKODAS/ЗАКУСКИ

-  Avokado tartars ar linsēklu maizīti <sup>1, 5, 8, 11</sup>

Тартар из авокадо с льняным хлебом

7
- Grilētas tīģergarneles uz iesma <sup>2, 6, 10</sup>

Жареные тигровые креветки на шпажке

11
- Brusketu izlase: kamambērs/sīpolu marmelāde,  
prošuto/vītināts tomāts, mazzālīts lasis <sup>1, 7</sup>

Брускетта: сыр камамбер с мармеладом из красного лука,  
прошутто с вялеными помидорами, лосось малосольный

9
- Vīna izlase mix : dažādi sieri, vītināts šķiņķis,  
fuet desa, olīvas, maizes standziņas <sup>1, 3, 4, 7, 10, 14</sup>

Закуска к вину мих: прошутто, фуэт, ассорти оливок, сыр пармезан

12
- Vīna izlase siera: dažādi sieri, ogas, augļi, maizes standziņas <sup>3, 7, 10, 11</sup>

Закуска к вину с сыром: различные сыры, ягоды, фрукты, хлебные палочки

12
-  Ziedkāpostu "buffalo spārniņi" ar vegāno majonēzi <sup>1, 8, 10, 11</sup>

"Крылышки Буффало" из цветной капусты с веганским майонезом

5

## SALĀTI/САЛАТЫ

-  Romiešu salāti ar vistas fileju, mandelēm un anšovu-sinepju mērci <sup>1, 3, 4, 8, 10</sup>

Римский салат с куриной грудкой, миндальной стружкой и с соусом из анчоусов и горчицы

7
-  Romiešu salāti ar tīģergarnelēm un anšovu-sinepju mērci <sup>1, 3, 4, 8, 10</sup>

Римский салат с тигровыми креветками и с соусом из анчоусов и горчицы

9
-  Romiešu salāti ar dedzinātu tunča fileju un anšovu-sinepju mērci <sup>1, 3, 4, 8, 10</sup>

Римский салат с обжаренным тунцом и с соусом из анчоусов и горчицы

8,5
-  Cukini nūdeļu salāti ar indijas riekstu mērci  
un vītinātu tomātu tapenādi <sup>8, 10</sup>

Салат из цуккини-спагетти с соусом из кешью и тапенадом из вяленых помидоров

6,5
- Garneļu salāti ar spinātiem, rīsu nūdelēm,  
avokado un laima-čili mērci <sup>1, 8, 9, 14</sup>

Салат из креветок со шпинатом, стеклянной лапшой, авокадо и соусом из чили и лайма

9,5

## ZUPAS/СУПЫ

- Aukstā zupa ar cepeškrāsnī ceptiem kartupeļiem <sup>1, 7, 9</sup>

Холодник с картофелем

5
-  Cepto tomātu krēmzupa ar ķiploku bageti,  
pasniegta ar svaigo sieru <sup>1, 7, 9</sup>

Крем-суп из жареных томатов с чесночным багетом и сливочным сыром

5
- Krēmīgā meža sēņu zupa ar parmezāna kraukšķiem <sup>1, 7, 8, 9</sup>

Крем-суп из лесных грибов с чипсами из пармезана

5



## PAMATĒDIENI/ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

|                                                                                                                           |               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|
| Grilētas tīģergarneles ar wok dārzeņiem un sezama sēklām<br>Тигровые креветки с овощами вок и семенами кунжута            | 4, 11, 13, 14 | 9   |
| Melnā pasta ar siera mērci, kukurūzu un grilētu tunci<br>Черная паста с сырным соусом, сладкой кукурузой и жареным тунцом | 1, 3, 4, 7    | 9,5 |
| Grilēta laša, dedzinātu spinātu, kinojas un dārzeņu bļoda<br>Чаша с лососем на гриле, жареным шпинатом, киноа и овощами   | 4, 6, 11      | 9,5 |
| Pērļu grūbu koča ar bekonu<br>Перловка "Коча" с беконом                                                                   | 1, 7, 13      | 5   |
| ⌚ Cūkas ribiņas ar melno plūmju čatniju<br>Свинные ребрышки с чатни из чернослива                                         | 6, 10, 13     | 8,5 |
| Liellopa filejas steiks ar čimičuri mērci<br>Стейк из говяжьего филе с соусом чимичурри                                   | 7, 10         | 18  |
| 🍃 Ziedkāpostu steiks ar citronu mērci<br>Стейк из цветной капусты с лимонным соусом                                       | 9             | 8   |

## GRILA ĒDIENKARTE/ГРИЛЬ МЕНЮ

|                                                                                                                                                                                       |                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|
| Liellopa burgers ar pašceptu maizīti, sīpolu marmelādi, sēņu krēmu un kamambēra sieru<br>Бургер из говядины с домашним хлебом, мармеладом из лука и кремом из грибов и сыром камамбер | 1, 3, 7, 10, 11 | 7,5 |
| Vistas fileja ar baravikām<br>Куриное филе с белыми грибами                                                                                                                           | 7               | 8,5 |
| Jūras asara fileja ar fenheļa salsu<br>Филе морского окуня с солью из фенхеля                                                                                                         | 4, 7, 9, 10     | 12  |
| ⌚ Zandarta fileja ar sviesta-citronu mērci<br>Филе судака со сливочно-лимонным соусом                                                                                                 | 3, 4, 7         | 11  |
| Tītara šķiņķis medus marinādē<br>Индейка в медовом маринаде                                                                                                                           | 6, 11           | 8,5 |
| Grilēta laša fileja pikantā marinādē<br>Филе лосося в пикантном маринаде                                                                                                              | 1, 4            | 10  |



## PIEDEVAS/ДОБАВКИ

Tabulē salāti ar tomātiem un zaļumiem <sup>7, 8, 11</sup> 3  
Салат табуле с помидорами и зеленью

Cepeškrāsnī cepti kartupeļi ar garšaugiem <sup>10, 11</sup> 2  
Запеченный в духовке картофель с зеленью

Fritēti saldie kartupeļi <sup>10, 11</sup> 3  
Сладкий картофель фри

Fritēti kartupeļu salmiņi <sup>10, 11</sup> 3  
Картофельная соломка фри

Ziedkāpostu rīsi 3  
Рис из цветной капусты

Grilēti dārzeņi <sup>10, 11</sup> 3  
Овощи гриль

Kinoja 3  
Киноа

Plaucēta ola <sup>3</sup> 1  
Яйцо пашот

## DESERTI/ДЕСЕРТЫ

Šokolādes deserts "Tikai nesaki mammai!" <sup>1, 3, 7</sup> 6  
Шоколадный десерт "Только не говори маме!"

 Avokado kūka <sup>5, 8</sup> 6  
Торт из авокадо (RAW)

Biezpiena plācenīši <sup>1, 4, 7</sup> 5  
Сырники

Fantāzija par medus kūku <sup>1, 3, 5, 7, 8, 11</sup> 5,5  
Фантазия о медовом торте

Deserts "Saldonuos bulbys" <sup>1, 3, 7, 8</sup> 3,5  
Десерт "Сладкий картофель"

## BĒRNU ĒDIENKARTE/ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Vistas zupa ar mini pastu <sup>1</sup> 3  
Куриный суп с мини-лапшой

Pasta ar sieru <sup>1, 3, 7</sup> 3  
Паста с сыром

Grilēta vistas fileja ar svaigiem dārzeņiem <sup>1, 6</sup> 4  
Куриная грудка гриль со свежими овощами

Biezpiena plācenīši <sup>1, 4, 7</sup> 5  
Сырники

 - vegānisks  - ātra pagatavošana

1. Labība: kvieši, rudzi, mieži, auzas, speltas kvieši u.tml.; 2. vēžveidīgie un to produkti; 3. olas un to produkti; 4. zivis un to produkti; 5. zemesrieksti; 6. sojas pupas un to produkti; 7. piens un tā produkti; 8. rieksti un to produkti; 9. selerijas un to produkti; 10. sinepes un to produkti; 11. sezama sēklas un to produkti; 12. sēra dioksīds un sulfīti; 13. lupīna un tās produkti; 14. gliemji un to produkti