



K A F E J N Ī C A L A T G A L E S V Ē S T N I E C Ī B Ā

## VESELĪGA UZTURA CIENĪTĀJIEM/ДЛЯ ЦЕНИТЕЛЕЙ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

### **Apaļmaizītes ar avokado un grilētu lasi** <sup>1,3,4,6,11</sup>

Булочки с авокадо, кусочками лосося на гриле <sup>1,3,4,6,11</sup>

6

### **Grilēta laša, dedzinātu spinātu, kinojas un dārzeņu bļoda** <sup>4,6,11</sup>

Чаша с лососем на гриле, жареным шпинатом, киноа и овощами <sup>4,6,11</sup>

8,5

### **Falafelburgers ar pašceptu maizīti, kamambēra sieru un marinētu gurķi** <sup>1,3,7</sup>

Фалафель-бургер с домашней булочкой, сыром камамбер и маринованным огурчиком <sup>1,3,7</sup>

6

### **Rozā/zilā/zaļā latte ar auzu pienu (biešu kakao/Butterfly Pea zilā/zaļā Matča)**

Розовый / синий / зеленый латте с овсяным молоком (свекольный какао / синий Butterfly Pea/зеленая Матча)

3,5



K A F E J N Ī C A L A T G A L E S V Ē S T N I E C Ī B Ā

## VESELEIGA UZTURA MEIĻUOTUOJIM

<b>Svaigūs duorzuoju škeivs ar humusu i kropu majonezi</b> <sup>3,7,11</sup>	4,5
<b>Opolmaizeitis ar avokado, grylātu lasi i plaucātu ūlu</b> <sup>1,3,4,6,11</sup>	7
<b>Grylāta laša, dadzynuotu spinatu, kinojis i duorzuoju bļūda</b> <sup>4,6,11</sup>	8,5
<b>Falafelburgers ar pošcaptu maizeiti, kamamberasīru i marnātu ogūrci</b> <sup>1,3,7</sup>	6
<b>Smuteja bļūda (bananu-ūgu smutejs, ūgys, granola)</b> <sup>1,8,11</sup>	4,5
<b>Ružovuo/zyluo/zaļuolate ar auzu pīnu (batviņu kakao/Butterfly Pea zyluo/zaļuo Matča)</b>	3,5